

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
2.1 Nyeri Pinggang Bawah.....	10
2.1.1 Pengertian Nyeri Pinggang Bawah.....	10
2.1.2 Anatomi Tulang Belakang .....	11

2.1.3 Patofisiologi Nyeri Pinggang .....	16
2.1.4. Faktor Risiko Terjadinya Nyeri Pinggang.....	17
2.1.5 Faktor Individu .....	19
2.1.6 Faktor Pekerjaan .....,	22
2.1.7 Penanganan Nyeri Punggung.....	29
2.1.8 Penyakit Yang Dapat Menyebabkan Nyeri Punggung .....	29
2.2 Ergonomi .....	31
2.2.1 Pengertian Ergonomi .....	31
2.2.2. Risiko Ergonomi.....	32
2.2.3 Kursi ergonomis Untuk Posisi Duduk.....	34
2.2.4 Keuntungan dan kerugian Bekerja Posisi Duduk .....	35
2.3 Pegawai Laboratorium Klinik .....	36
2.4 Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	37
2.5 Kerangka Berpikir.....	48
2.6 Kerangka Konsep.....	51
2.7 Hipotesis.....	51

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	52
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
3.3 Pengumpulan Data.....	53
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	53
3.5 Instrumen Penelitian.....	54

3.6 Tehnik Analisa Data.....	60
3.7 Hipotesis .....	64
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Laboratorium Klinik Prodia .....	65
4.2 Deskripsi Data.....	66
4.3 Distribusi Variabel Independen .....	69
4.4 Distribusi Variabel Dependen .....	71
4.5 Uji Persyaratan Analisis .....	72
4.6 Analisa Bivariat .....	73
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil Analisis Univariat.....	75
5.2 Hasil Analisis Bivariat .....	80
<b>BAB VI KESIMPULAN/SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	82
6.2 Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	